

PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN

LANDSTEDE SPORTCENTRUM

Landstede
SPORTCENTRUM

Theater
van de
sport

Welkom terug!!



*Dit protocol is gebaseerd op het Algemeen protocol verantwoord sporten van NOC*NSF, Vereniging Sport en Gemeenten en Platform Ondernemende Sportaanbieders. Dit protocol gaat uit van de per 10 juli 2021 geldende regels. Als deze regels in de komende tijd veranderen, wordt dit protocol op basis van die veranderingen ook weer aangepast.*

Versie 25, 10 juli 2021

Inhoud

1.	Kaders Rijksoverheid per 10 juli 2021.....	3
1.1.	Algemene uitgangspunten.....	3
1.2.	Specifieke uitgangspunten voor binnensport.....	3
2.	Uitgangspunten Landstede Sportcentrum.....	3
3.	Sportcafé en Counter.....	4
4.	Capaciteit.....	4
4.1.	Sportzalen.....	4
4.2.	Tribunes.....	4
5.	Routing.....	5
5.1.	Vervoer.....	5
5.2.	Parkeren, auto.....	5
5.3.	Parkeren, fiets.....	5
5.4.	Aankomsttijd.....	5
6.	In het Landstede Sportcentrum.....	5
6.1.	Aanmelden bij binnenkomst.....	5
6.2.	Looproutes.....	5
6.3.	Wachtruimte.....	5
6.4.	Publiek.....	6
7.	Schoonmaak.....	6
8.	Algemene adviezen.....	6
8.1.	Adviezen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers.....	6
8.2.	Adviezen voor sporters.....	6
9.	Rollen en verantwoordelijkheden verenigingen.....	7
	Bijlage 1, Gezondheidscheck Rijksoverheid.....	8

1. Kaders Rijksoverheid per 10 juli 2021

1.1. Algemene uitgangspunten

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houdt onderling 1,5 m afstand. Deze regel geldt ook tijdens rustmomenten, maar niet tijdens het sporten zelf. Houd je hier altijd aan!
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.

1.2. Specifieke uitgangspunten voor binnensport

- **Een gezondheidscheck voor aanvang van de sportactiviteit is verplicht.** Zowel voor sporters als toeschouwers. De vragen die je stelt zijn [hier vindbaar](#).
- **Registratie van de aanwezigen is verplicht.** Zowel van sporters als toeschouwers.
- Tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1,5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening;
- Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje;
- Amateurwedstrijden zijn toegestaan. Iedereen mag wedstrijden spelen met andere clubs;
- Er mag publiek aanwezig zijn bij professionele wedstrijden, amateurwedstrijden en trainingen. **Iedereen zit dan op een vaste zitplaats, met 1,5 meter afstand tot elkaar;**
- Voor professionele wedstrijden geldt dat met **coronatoegangsbewijzen** tweederde van de reguliere capaciteit gebruikt mag worden. Iedereen heeft dan een vaste zitplaats.
- Een toegangstest voor een coronatoegangsbewijs is 24 uur geldig;
- Kleedkamers en douches zijn geopend. Hier moet ook 1,5 meter afstand worden gehouden.
- Indien bij een sporter/kaderlid/trainer Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen.

2. Uitgangspunten Landstede Sportcentrum

- Iedereen wordt gevraagd om bij binnenkomst in het Sportcentrum de handen te desinfecteren bij de desinfectiezuil die in de hoofdentree staat opgesteld.
- De verenigingen die gebruik maken van onze faciliteiten hebben dit protocol ook ontvangen, met de vraag om dit te delen met hun trainers/instructeurs, zodat ook zij op de hoogte zijn van de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren.
- De verenigingen is ook gevraagd om dit protocol te delen met bezoekende teams.
- Elk team weet wanneer spelers aan- of afwezig zijn bij trainingen. Dit geldt ook voor de verzorgers en vrijwilligers. Verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor de correcte registratie van gegevens van hun spelers, trainers en begeleiders. Verenigingen stellen aan leden van hun teams ook regelmatig gezondheidsvragen. Hiervoor kunnen zij gebruik maken van de Gezondheidscheck zoals die door de overheid is opgesteld. [Zie bijlage 1.](#)
- Wij bevelen aan om 15 minuten verschil te hanteren tussen het eind van de ene training en het begin van de andere. Zo voorkomen we extra drukte in gangen.
- De vereniging die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt, heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en zorgt ervoor dat de deelnemers binnen de geldende kaders kunnen sporten.
- Bij wedstrijden heeft de ontvangende vereniging de verantwoordelijkheid voor de ontvangst van het bezoekende team.

- Het managementteam van het Landstede Sportcentrum is samen met het Regieteam Corona van Landstede Groep het aanspreekpunt voor de gemeente en derden.
- De dienstdoende beheerder is de corona-coördinator. Hij is te bereiken via het nummer van de beheerder: 06 53 63 03 20.
- De beheerders houden altijd 1,5 meter afstand.
- EHBO-materialen en een AED zijn beschikbaar: de AED hangt in de entreehal, tegenover de EHBO-ruimte.
- Sporters, trainers en begeleiders kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak. De verantwoordelijkheid hiervoor ligt bij de vereniging waarvan de sporter, trainer of begeleider lid is.
- De speel- of trainingszaal wordt bij aanvang van de training of wedstrijd schoon opgeleverd. Te gebruiken materialen, zoals banken, ballen en dergelijke dienen na afloop van de training door een vrijwilliger van de vereniging te worden schoongemaakt. Hiervoor stelt de locatie schoonmaakmiddelen beschikbaar.
- Het speelveld wordt door de gebruikers zelf op- en afgebouwd.

3. Sportcafé en Counter

De horecafaciliteiten zijn gesloten. In de entreehal en bij de Counter staan snoep- en frisdrankautomaten. Koffie en thee zijn voorlopig niet beschikbaar.

4. Capaciteit

4.1. Sportzalen

Voor de sportzalen gelden de volgende maximale aantallen per zaal:

Center Court geheel	: Twee sportteams met begeleiders
Center Court half	: Twee sportteams met begeleiders per halve zaal
A-, B- of C-Hal	: Per hal twee sportteams met begeleiders
ABC-Hal geheel	: Twee sportteams met begeleiders
D- of E-Hal	: Per hal twee sportteams met begeleiders
DE-Hal geheel	: Twee sportteams met begeleiders
Danszaal	: Maximaal 13 personen (sporters en begeleiders)

4.2. Tribunes

Voor de tribunes gelden de volgende maximale aantallen, rekening houdend met 1,5 meter afstand. Alle stoelen zijn voorzien van stoelhoesje. De beschikbare stoelen zijn gemarkeerd met de tekst "Hier wel plaatsnemen". **Publiek neemt altijd plaats op de tribune en blijft niet staan.**

Er zijn geen staanplaatsen, ook niet rond het Center Court!

Center Court beneden totaal	: 196 personen
Center Court lange zijde	: 80 personen
Center Court boven	: 100 personen
Center Court Businesslounge	: 44 personen
A-, B-, of C-Hal	: 14 personen per zaal
DE-Hal	: 20 personen

5. Routing

5.1. Vervoer

- Wij verzoeken iedereen zoveel mogelijk op de fiets te komen.
- Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje;

5.2. Parkeren, auto

Parkeren is mogelijk op P1 aan de voorzijde van het Sportcentrum, op P2 aan de achterzijde van het Sportcentrum, langs de straat (Ossenkamp) aan de zijde van het Sportcentrum. Parkeren is expliciet NIET toegestaan op het parkeerterrein van Djambo Kidsplay.

5.3. Parkeren, fiets

Voor fietsers is een fietsenstalling beschikbaar aan de voorzijde van het Sportcentrum. Fietsen graag plaatsen in de hiervoor bestemde rekken.

5.4. Aankomsttijd

Wij adviseren teams (sporters, trainers, begeleiders) maximaal 10 minuten voor aanvang van hun training aanwezig te zijn.

6. In het Landstede Sportcentrum

6.1. Aanmelden bij binnenkomst

- Iedereen maakt gebruik van de hoofdingang van het Landstede Sportcentrum. Bezoekers wordt gevraagd om bij binnenkomst in het Sportcentrum de handen te desinfecteren bij de desinfectiezuil die in de hoofdentree staat opgesteld.
- Meld je bij binnenkomst bij de corona-coördinator van je vereniging voor registratie.
- Deze vrijwilliger bewaakt namens de vereniging het naleven van de gedragsregels.
- De 'Corona coördinator' registreert je bezoek en zal je een aantal gezondheidsvragen stellen.
- Het advies is om deze check niet als data op te slaan in verband met privacy. Wanneer er geen klachten zijn is er niets aan de hand. Meer informatie vind je op de website van het RIVM: <https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck>.
- **Registratie is van overheidswege verplicht.** Daarom dient te worden vastgelegd wie er aanwezig zijn, zodat bij een eventuele besmetting van een van de aanwezigen deze gegevens kunnen worden doorgegeven aan de GGD. De aanwezigheidslijsten worden door de verenigingen maximaal 30 dagen bewaard.

6.2. Looproutes

- In het Landstede Sportcentrum zijn verplichte looproutes aangegeven. Bezoekers wordt gevraagd om deze looproutes te volgen. Zo vermijden wij onnodige contacten.
- Houd in de gangen zoveel mogelijk rechts.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Blokkeer de gangen niet en zorg dat er altijd voldoende loopruimte is.

6.3. Wachtruimte

Als je moet wachten tot je sportzaal beschikbaar is, blijf dan niet staan in de gangen, maar neem plaats op de tribune. De stoelen waarop je plaats mag nemen zijn gemarkeerd met de tekst "Hier wel plaatsnemen".

6.4. Publiek

Voor het publiek dat wedstrijden bezoekt, gelden dezelfde voorschriften als voor sporters, zoals genoemd onder punt 6.1. Bezoekers nemen direct plaats op de tribune op een van de stoelen gemarkeerd met de tekst "Hier wel plaatsnemen". Er zijn geen staanplaatsen beschikbaar.

7. Schoonmaak

- De speelzaal wordt bij aanvang van de training schoon opgeleverd. Te gebruiken materialen, zoals banken, ballen en dergelijke dienen na afloop van de training door een vrijwilliger van de vereniging te worden schoongemaakt. Hiervoor zijn in iedere sportzaal schoonmaakmiddelen beschikbaar. Als deze tussendoor moeten worden aangevuld, graag de beheerder informeren.
- Alle sportzalen worden dagelijks goed schoongemaakt. In alle zalen zijn vloerwissers beschikbaar, om indien noodzakelijk de vloer nog stofvrij te maken.
- Toiletten worden dagelijks meermaals schoongemaakt.
- Handcontactpunten, zoals deurklinken, lichtschakelaars, snoep- en frisdrankautomaten worden meerdere keren per dag schoongemaakt.

8. Algemene adviezen

Deze algemene adviezen zijn opgesteld door NOC*NSF. Met dit deel van het protocol volgen we de adviezen van NOC*NSF als het gaat om richting geven aan hoe te handelen, uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM. Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en zorgt ervoor dat de deelnemers binnen de geldende kaders kunnen sporten.

8.1. Adviezen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht.
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts.
- Tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1,5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening;
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.
- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training).
- Daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner.
- Leg per training vast wie er per team aanwezig waren. Dit met het oog op het vergemakkelijken van contact onderzoek bij besmetting.
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.

8.2. Adviezen voor sporters

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Dit betekent dat indien onvermijdelijk tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt.
- Draag een mondkapje wanneer je met personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een training gaat.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals de verplichte looproutes en instructies van de vrijwilligers van je vereniging, trainers en de beheerder van het Landstede Sportcentrum.

- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen in het Landstede Sportcentrum actief zijn.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen. Landstede Sportcentrum stelt hiervoor reinigingsmiddelen beschikbaar.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Kleedkamers en douches zijn geopend. Hier moet ook 1,5 meter afstand worden gehouden.

9. Rollen en verantwoordelijkheden verenigingen

- De verenigingen zijn verantwoordelijk voor de verspreiding van dit protocol onder hun leden, begeleiders, trainers en vrijwilligers.
- Op iedere trainingsavond is er minimaal een vrijwilliger van de vereniging aanwezig, die namens de vereniging toeziet op de naleving van de regels en afspraken uit dit protocol.
- Hij/zij zorgt onder andere voor de registratie van de spelers, begeleiders en trainers van een team. Zowel van de thuis spelende teams als van de eventuele bezoekers.
- Bij wedstrijden zorgen de verenigingen ervoor dat bezoekende teams op de hoogte zijn van dit protocol.
- Daarnaast zorgen verenigingen voor een eigen aanvullende protocol voor wat betreft de gang van zaken rondom hun trainingen. Van dit protocol ontvangt het management van het Landstede Sportcentrum een kopie.

10. Meer weten?

NOC*NSF heeft een lijst met [veelgestelde vragen](#) opgesteld over het sportprotocol en corona. Heb je een vraag en kun je het antwoord niet vinden? Neem dan contact op met je gemeente of de supportdesk van NOC*NSF (sportsupport@nocnsf.nl).

Dit protocol is gebaseerd op het Algemeen protocol verantwoord sporten van NOC*NSF, Vereniging Sport en Gemeenten en Platform Ondernemende Sportaanbieders. Dit protocol gaat uit van de per 10 juli 2021 geldende regels. Als deze regels in de komende tijd veranderen, wordt dit protocol op basis van die veranderingen ook weer aangepast.

Zwolle, 17 augustus 2021





Rijksoverheid

Check: Stel uw klant de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benaauwdheid



Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benaauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je
direct contact hebt gehad met
iemand waarbij het nieuwe
coronavirus is vastgesteld?



Meer informatie: www.rijksoverheid.nl/covid19

Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak



coronavirus